

Qu'est-ce que l'encéphalopathie traumatique chronique (ETC)?

La définition

L'**encéphalopathie traumatique chronique (ETC)** est une maladie cérébrale dégénérative que l'on retrouve chez les athlètes, les vétérans de l'armée et d'autres personnes ayant subi des traumatismes cérébraux répétés.

La science

Les recherches montrent que l'encéphalopathie traumatique chronique est causée par des coups répétés à la tête sur une période de plusieurs années. **Dans ce cas, une protéine appelée tau** se plie mal et fonctionne mal, déclenchant une réaction en chaîne qui se propage lentement dans tout le cerveau, tuant les cellules cérébrales. L'essentiel de ce que nous savons sur l'ETC provient des recherches menées par les scientifiques du réseau de la Banque mondiale de cerveaux.

Le diagnostic

L'ETC ne peut être diagnostiquée qu'après la mort par l'analyse des tissus cérébraux. Bien qu'elle ne puisse pas encore être diagnostiquée chez les personnes vivantes, les symptômes de l'ETC peuvent être traités par des professionnels de la santé.

Si vous ou l'un de vos proches avez besoin d'aide pour gérer la vie avec l'ETC présumée, n'hésitez pas à nous contacter sur CLFHelpLine.org.

LES SYMPTÔMES

Humeur & comportemental

Les symptômes de l'humeur et du comportement se manifestent plus généralement chez les jeunes patients. Ils peuvent inclure :

- Des problèmes de contrôle des impulsions
- De l'agressivité
- Des sautes d'humeur
- La dépression
- La paranoïa
- L'anxiété.

Cognitif

Les symptômes cognitifs se manifestent plus souvent à un stade avancé de la vie et peuvent inclure :

- Perte de mémoire à court terme
- La confusion
- Altération du jugement
- Une altération des capacités d'organisation
- La démence.

L'avenir

Si vous ou votre proche vivez avec l'ETC présumée, il est important de ne pas perdre espoir. La science progresse rapidement pour diagnostiquer l'ETC chez les vivants et aider les patients à traiter leurs symptômes. Si vous souhaitez contribuer à accélérer la recherche sur l'ETC en participant à des études ou en donnant votre cerveau, visitez le site : <https://concussionfoundation.org/fr-ca/impliquez-vous/registre-de-recherche>

